

Roncalli-Haus
Max-Josef-Metzger-Straße 12/13
39104 Magdeburg

RONCALLI - HAUS

Anreise mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof 10 min Fußweg Richtung Dom, gegenüber der Kirche St. Sebastian

Anreise mit dem PKW

Von der Autobahn auf den Magdeburger Ring bis Abfahrt Cityring Nord/Zentrum/Universität, dann weiter siehe Anfahrtsskizze



Roncalli-Haus

M.-J.-Metzger-Straße 12/13, 39104 Magdeburg

Tel: 0391 999 76 -400, Fax -440

E-Mail: rezeption@roncalli-haus.de



Tagungs- und Gästehaus · Heimvolkshochschule

ELTERN-ZEIT

Hochsensible
Kinder begleiten

Mit Achtsamkeit und in
Verbindung durch den
Familienalltag



11. April 2026

ORGANISATION

Hochsensible Kinder begleiten - mit Achtsamkeit und in Verbindung durch den Familienalltag

Hochsensibilität ein Persönlichkeitsmerkmal, welches wunderbare Potenziale mit sich bringt, die Entfaltung finden wollen. Doch was braucht es denn dafür, um diese zu wecken und ihnen Raum zu geben, so dass hochsensible Kinder in Verbindung mit sich und der Welt aufwachsen dürfen? Es braucht vor allem Sicherheit und Verbindung zu sich selbst und zu vertrauten Menschen, die bedingungslos da sind und einen sicheren Entfaltungsräum bieten. Doch wie ist das für uns Eltern gut leistbar, zwischen all den ToDo's, dem vollen Alltag und dem Job?

Es gibt nicht DEN einen richtigen Weg. Es gibt nur einen für jede Familie individuellen Weg.

In diesem Workshop schaffen wir gemeinsam einen geschützten Raum, in dem Sie:

- fachliche Inhalte vertiefen können
- Ihre eigenen Stärken, Grenzen und Bedürfnisse als Eltern entdecken dürfen
- Hochsensibilität bei sich und Ihrem Kind besser verstehen lernen
- kreative Impulse nutzen, um neue Perspektiven für Ihren persönlichen Familienalltag gewinnen zu können
- kleine praktische Achtsamkeitstools ausprobieren
- Strategien entwickeln, um Stressmomente gelassener zu gestalten und Ihr Nervensystem zu stabilisieren
- sich mit anderen Eltern austauschen können

Referentin

Franziska Krebs, Staatl. anerkannte Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin B.A., Dipl. Fachpädagogin für Hochsensibilität, Geborgen Wachsen Bindungsbegleiterin Systemischer Coach Schwerpunkt Familie Fachkraft für Bindungsstärkendes Spielen Kinesiologische Reflextherapeutin, Klangpraktikerin

Leitung

Sandy Franke-Muschalle

Zielgruppe

Eltern und Bezugspersonen

Beginn und Ende

Samstag, 11.04.2026 von 13.00 - 16.30 Uhr

Preise

Kursgebühr (inkl. Imbiss): **30,00€**

Anmeldung

E-Mail: kurse@roncalli-haus.de

Fax: 0391 999 76-440

Anmeldeschluss: **07.04.2026**

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist begrenzt.

Weitere Informationen und Rückfragen

E-Mail: sandy.franke-muschalle@roncalli-haus.de

Tel.: 0391 - 999 76 494

ANMELDUNG

Hiermit melde ich¹

Vorname

Zuname

verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Seminartitel

Zeitraum

Zusätzlich benötige ich

Einzelzimmer Doppelzimmer keine Übernachtung

vegetarische Verpflegung vegane Verpflegung

Rechnungsanschrift²

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Halbjahresprogramm

Ich möchte das Halbjahresprogramm des Roncalli-Hauses Magdeburg per E-Mail erhalten.

Ja Nein

Ort, Datum

Unterschrift

¹ Informationen zum Datenschutz: Wir verarbeiten Ihre Daten zur Organisation der Veranstaltung (Rechtsgrundlage: § 6 Abs. (1) lit. c KDG). Weitere Infos zur Datenverarbeitung können Sie unserer Datenschutzerklärung auf www.roncalli-haus.de entnehmen.

² Sie erhalten eine Bestätigung und Rechnung vorzugsweise digital. Die Stornierung ist bis neun Wochen vorab kostenfrei möglich.