

Stimmig auftreten

Sich selbst und Inhalte gut präsentieren

Mit unserer Stimme ist es meist wie mit unserer Gesamtgesundheit: Wir achten erst darauf, wenn etwas nicht stimmt, z. B. wenn wir Vorträge halten, Führungen anbieten oder das eigene Kind auf dem Spielplatz rufen. In jedem der genannten Fälle erhält die Stimme eine wichtige Funktion. Wenn wir anderen zuhören, wirkt sie außerdem als Seismograf; Stimme und Stimmung haben nicht zufällig denselben Wortstamm. Neben unserer emotionalen Verfassung und einem guten Gehör wirken sich auch andere Faktoren auf eine gesunde und tragfähige Stimme aus: Körperhaltung, Atmung und Artikulation. All diese Dinge lassen sich mit alltagstauglichen Übungen für eine gute Stimme miteinander verbinden.



Sicherheit im Umgang mit der deutschen Aussprache

Das kleine *e* in der Berufsbezeichnung ist kein Druckfehler: Sprechwissenschaftler:innen beschäftigen sich mit der gesprochenen Sprache, mit dem Sprechen. Für eine Fremdsprache sind nicht nur Grammatikwissen und ein umfassender Wortschatz entscheidend. Missverständnisse entstehen auch durch eine undeutliche Aussprache. Deutschlernende haben es nicht leicht – es ist ein entscheidender Unterschied, ob wir einen Baum *umfahren* oder ihn *umfahren*. Dieses Missverständnis lässt sich mit einer Rückfrage schnell aus der Welt schaffen. Kommen jedoch weitere Fehler hinzu, kann es

dem Zuhörer viel Konzentration abverlangen. Sicherheit im Umgang mit den deutschen Ausspracheregeln kann man lernen und üben.

Die richtigen Worte finden

Die Reden anderer bewerten wir schnell, denken Sie an Politiker oder Geistliche. Jedoch: Wie leicht fällt ein Blick auf uns selbst? Gelegentlich fehlen uns die richtigen Worte, uns bringt Nervosität aus dem Konzept oder wir werden gebeten, etwas zu wiederholen, weil es missverständlich, zu leise oder zu schnell war. Hierfür ist Handwerkszeug essenziell, zum Beispiel zum Redeaufbau, Manuskripteinsatz oder dazu, wie bildhaft und verständlich gesprochen werden kann. Dafür sind Übungen sinnvoll und genauso maßgeblich wirken die Rückmeldungen von anderen. Dadurch vergrößert sich das Bewusstsein der persönlichen Wirkung und wir können unseren Sprachstil, die Aussprache, unsere Stimme oder unsere Körperhaltung so verändern, dass es uns zunehmend gelingt, sicher, authentisch und überzeugend aufzutreten.

Seminarangebote zum Training der persönlichen Sprechstimme, zu Ausspracheübungen und deren Integration im Unterricht sowie Kommunikationskurse zur Verbesserung des eigenen Auftritts finden Sie im Kursprogramm der HVHS Roncalli-Haus Magdeburg.



Debora Diehl

Logopädin und Sprechwissenschaftlerin (M.A.), ist Referentin im Projekt alpha elementar plus, hier berät sie u. a. zum Thema Kindliche Sprachentwicklung und Sprachförderung. Sie arbeitet zudem freiberuflich und bietet die hier beschriebenen Themen in Gruppen und im Einzelcoaching an.

18.–19.10.2019

Auf den Punkt gebracht

Kommunikationskurs zur Verbesserung der persönlichen Wirkung

Kursgebühr: 140,00 Euro inkl.

Verpflegung

Ort: HVHS Roncalli-Haus

Magdeburg

Anmeldung bis 30.09. unter

debora.diehl@roncalli-haus.de

Weitere Informationen hier im Heft

auf Seite 10 und unter

www.roncalli-haus.de