

Marte Meo



„Aus eigener Kraft“ - Sprachentwicklung unterstützen und Beziehung befördern

Marte Meo - Entwicklung unterstützen, Unterstützung entwickeln



1. Wir sind ...
2. Exkurs Marte Meo Methode, Maria Aarts und „wann, was und wozu?“
3. „Wasserhahnheld“, „Still face-experiment“ - Interaktion-Sprache-Beziehung
4. Praxisbeispiele
 - So früh fängst an? (Manou und Hanna)
 - Was bringt das für 's Kind? Was bringt das für Eltern? (Niklas, Nathalie)
 - „emotionale Verbindung“ - ein Marte Meo Basiselement (Schwesternliebe, Nada, Leonie)
5. Weitere Einsatzmöglichkeiten von Marte Meo

Marte Meo ist ein Entwicklungsunterstützungsprogramm.
Es besteht aus praktischen Kenntnissen über Möglichkeiten, Entwicklungsprozesse in der Alltagsinteraktion anzuregen und zu unterstützen.



Zentrales Anliegen des Programms:

Aufzeigen, Aktivierung und Entwicklung von Fähigkeiten, die zu konstruktiver Interaktion und Entwicklung beitragen

„Das Ziel von Marte Meo ist es, auf allen Ebenen Menschen zu ermutigen, Ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse von Kindern, Eltern, Einzelpersonen, professionell Pflegenden und Supervisoren voranzubringen und anzuregen.

Auf diese Weise lernen sie, ihre Fähigkeiten zu entwickeln, die es ihnen ermöglichen, *ihr Leben zu verbessern.*“



Den natürlichen Entwicklungsprozess wieder herstellen

„Im natürlichen Entwicklungsprozess ist es wichtig, den Entwicklungsinitiativen des Kindes zu folgen. Um einen Entwicklungsprozess wiederherzustellen, ist es deshalb von enormer Wichtigkeit, jede Entwicklungsinitiative des Kindes, der Familie, einer Fachkraft oder einer anderen Person wahrzunehmen und darauf aufbauend den natürlichen Entwicklungsprozess wiederherzustellen.“

(M. Aarts in „Ein Handbuch“; S. 67)

Marte Meo-3W-Beratungssystem

Wann?

Was?

Wozu

Wann können Sie es tun?

Was können Sie tun?

Wozu sollten sie es tun?

Einige Prämissen für die Arbeit nach Marte Meo

- Es gibt eine natürliche entwicklungsunterstützende Kommunikation zwischen Eltern und Kindern;
- Eltern besitzen intuitive Fähigkeiten, einen entwicklungsunterstützenden Dialog mit ihren Kindern zu führen und so die Entwicklung zu fördern ;
- Kinder haben grundlegende Entwicklungsbedürfnisse:
 - Bedürfnis nach Kontakt: gesehen werden, Aufmerksamkeit;
 - Bedürfnis nach Bestätigung: Ermutigung, Unterstützung, Lob;
 - Bedürfnis, die Welt zu begreifen, erkennen, auszuprobieren, Erfolg zu haben;
 - Bedürfnis nach Zugehörigkeit;
 - Bedürfnis nach Schutz und Geborgenheit;



Arbeit mit der Videokamera

- ein Prozess des Visualisierens
- es bleibt in der Welt der Eltern
- sie sehen sich selbst in der Interaktion, im Gelingen und in dem, was es noch braucht

Sie üben an ihrer Wirklichkeit, erhalten konkrete an ihrer Wirklichkeit orientierte Hinweise

Somit „gehören“ die Veränderungen auch ganz ihnen (emanzipatorische Funktion der Marte-Meo-Methode)

Videos als Augenöffner und es wird anders erinnert als aus einem Gespräch heraus

Video ermöglicht durch Betrachten der Bilder neue Lernprozesse, dies befördert eine ganzheitliche Form des Lernens



Marte Meo
Zentrum Magdeburg

Grundvoraussetzungen für die Förderung von Entwicklung:

(worauf achten wir!)

eine gute Atmosphäre und eine klare Struktur

eine **guten Atmosphäre** (Wie macht man das?)

- *Benutze freundliche Töne* und nicht ständig verbessernde Töne.
- *Wähle und bestärke das positivste Gefühl des Kindes.*
Lächelt das Kind, spiegle sein Gesicht und baue diesen guten Moment durch einen Austausch aus.
- *Schenk dem Kind ab und zu ein gutes Gesicht.*
Viele Kinder mit Verhaltensproblemen sehen selten ein gutes Gesicht. Ein gutes Gesicht vermittelt dem Kind: „Ich bin froh, dass du hier bist.“



Marte Meo
Zentrum Magdeburg

Eine klare Struktur

Innere Struktur

z.B. Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung

Äußere Struktur

Kindern einen klaren Rahmen geben,
z.B. über Elemente „positiv leiten“



Marte Meo
Zentrum Magdeburg

Weiter gehören dazu:

Ein gutes Selbstbild fördern

Geeignete Initiativen auswählen

*Initiativen ausbauen, strukturieren und sie klar
beenden*

*Gefühle wahrnehmen und ein Modell entwickeln,
mit Gefühlen umzugehen*

Initiativen anderer wahrnehmen



Marte Meo
Zentrum Magdeburg



Selbstwertgefühl - die „Goldmine“

„Das Selbstwertgefühl ist die gefühlsmäßig verankerte Beziehung eines Menschen zu sich selbst. Es ist jenes Gefühl, das aus dem Erleben von Kompetenz, Partizipation und Anerkennung entsteht.“

aus: H. Bonney (Hrsg.) Neurobiologie für den therapeutischen Alltag; 2011, S. 164

„ Je öfter wir also die Erfahrung machen, dass wir die in unserem Leben auftretenden Probleme zu lösen imstande sind, desto tiefer gräbt sich in unserem Gehirn ein bestimmtes Gefühl ein. Wenn wir immer wieder besonders stolz darauf sind, es allein und ohne fremde Hilfe geschafft zu haben, werden wir immer selbstbewusster und überzeugter von unserer Kompetenz.“

aus: G. Hüther: Wie aus Stress Gefühle werden; 1999, S. 521)



Marte Meo
Zentrum Magdeburg

**Mit der Kraft der Bilder eigene
Ressourcen
erschließen und Entwicklung (wieder)
ermöglichen und Beziehung wachsen
lassen**

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**