

Roncalli-Haus  
Max-Josef-Metzger-Straße 12/13  
39104 Magdeburg

RONCALLI - HAUS

### Anreise mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof 10 min Fußweg Richtung Dom,  
gegenüber der Kirche St. Sebastian

### Anreise mit dem PKW

Von der Autobahn auf den Magdeburger Ring bis Ab-  
fahrt Cityring Nord/Zentrum/Universität, dann weiter  
siehe Anfahrtsskizze

[www.roncalli-haus.de](http://www.roncalli-haus.de)



Umweltzertifikat Grüner Hahn

### Roncalli-Haus

M.-J.-Metzger-Straße 12/13, 39104 Magdeburg

Tel: 0391 5961-400, Fax -440

E-Mail: [rezeption@roncalli-haus.de](mailto:rezeption@roncalli-haus.de)

otto trifft roncalli



Tagungs- und Gästehaus · Heimvolkshochschule



Entspannt im Kita-Alltag -  
Methoden für Selbstregulation und  
Achtsamkeit bei Kindern

12.08. - 13.08.2024

Roncalli - Haus Magdeburg

# INFORMATION

## Entspannt im Kita-Alltag - Methoden für Selbstregulation und Achtsamkeit bei Kindern

Lassen Sie uns gemeinsam entspannen und achtsam sein!

Es erwartet Sie eine bunte Vielfalt an praktischen Übungen, um Entspannung, Selbstregulation und Achtsamkeit in den Kita-Alltag zu integrieren. Von Entspannungsspielen bis hin zu einfachen Atemübungen - wir erkunden gemeinsam, wie wir die Welt der Ruhe und Gelassenheit auf kindgerechte Weise erfahrbar machen können.

Außerdem teilen wir Erfahrungen, besprechen Herausforderungen und unterstützen uns gegenseitig dabei, eine entspannte und achtsame Atmosphäre in unseren Einrichtungen zu schaffen. Gemeinsam entdecken wir, wie wir nicht nur den Kindern, sondern auch uns selbst Momente der Ruhe und des Friedens schenken können.

Praxisnähe steht dabei im Mittelpunkt, denn wir möchten Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, die Sie sofort in Ihrem Arbeitsalltag umsetzen können.

# ORGANISATION

## Referentin/Leitung

Laura Ganz

## Zielgruppen

Pädagogische Fachkräfte und Interessierte

## Beginn und Ende

Montag, 12.08.2024, 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Dienstag, 13.08.2024, 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

## Preise

Kursgebühr (inkl. Verpflegung): **199€**

Übernachtung inkl. Frühstück: **66,00 € (EZ)**

Übernachtung inkl. Frühstück: **97,00 € (DZ)**

## Anmeldung

E-Mail: [kurse@roncalli-haus.de](mailto:kurse@roncalli-haus.de)

Fax: **0391 999 76-440**

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist begrenzt.

Anmeldeschluss ist der 22.07.2024.

## Weitere Informationen und Rückfragen

E-Mail: [laura.ganz@roncalli-haus.de](mailto:laura.ganz@roncalli-haus.de)

Tel.: 0391 - 999 76 499

# ANMELDUNG

- bitte in Blockschrift ausfüllen -

Hiermit melde ich<sup>1</sup>

Vorname

Zuname

verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Seminartitel

Zeitraum

## Zusätzlich benötige ich

Einzelzimmer  Doppelzimmer  keine Übernachtung

vegetarische Verpflegung  vegane Verpflegung

## Rechnungsanschrift<sup>2</sup>

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

## Halbjahresprogramm

Ich möchte das Halbjahresprogramm des Roncalli-Hauses Magdeburg per E-Mail erhalten.

Ja  Nein

Ort, Datum

Unterschrift

<sup>1</sup> Informationen zum Datenschutz: Wir verarbeiten Ihre Daten zur Organisation der Veranstaltung (Rechtsgrundlage: § 6 Abs. (1) lit. c KDG). Weitere Infos zur Datenverarbeitung können Sie unserer Datenschutzerklärung auf [www.roncalli-haus.de](http://www.roncalli-haus.de) entnehmen.

<sup>2</sup> Sie erhalten eine Bestätigung und Rechnung vorzugsweise digital. Die Stornierung ist bis neun Wochen vorab kostenfrei möglich.